

Pressemitteilung

Direktion Mittelfranken

Patenschaften der AOK

Gesunde Schule mit Klasse2000

Nürnberg, 26. März 2025

Bereits im Kindesalter bilden sich Ess- und Bewegungsgewohnheiten heraus, die nachhaltig das gesundheitliche Wohlbefinden in späteren Jahren beeinflussen können. Die AOK in Nürnberg unterstützt daher im aktuellen Schuljahr erneut Grundschulen vor Ort mit dem Schulprogramm Klasse2000. In Nürnberg profitieren wieder Schülerinnen und Schüler aus sieben neuen ersten Klassen aus vier Grundschulen. Dieses vielseitige Präventionsprogramm hilft Mädchen und Buben dabei, gesund, stark und selbstbewusst aufzuwachsen und dabei frühzeitig wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen zu erlernen. Das Programm wurde jetzt mit der exemplarischen Übergabe der Patenschaftsbestätigung durch Horst Leitner, Direktor der AOK in Mittelfranken, an Angelika Kehr, Konrektorin der Georg-Paul-Amberger-Schule, gestartet. Das von der AOK geförderte Schulprogramm Klasse2000 vermittelt umfassendes kindgerechtes Wissen zu einem gesunden Lebensstil, das die Schulen ohne großen Aufwand in den Schulalltag integrieren können. Unterstützt werden sie dabei von Präventionsfachleuten, die regelmäßig an die Schule kommen.

Gesundheitstipps kindgerecht aufbereitet

Schülerinnen und Schüler, Eltern aber auch Lehrkräfte können ergänzend zu den Unterrichtsvorschlägen und Begleitmaterialien zusätzlich die Lern-Website www.klaro-labor.de nutzen. Seit verganginem Jahr steht zusätzlich auch die Klaro App zur Verfügung. Hier finden die Kinder Vorschläge für Bewegungspausen, Entspannungsgeschichten und weitere Tipps aus dem Klasse2000-Programm, die sie interaktiv bearbeiten können. Klasse2000 ist das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung in der Grundschule. „Die AOK fördert in ganz Bayern 400 neue Patenschaften des

Schulprogramms Klasse2000. Mit aktuell insgesamt über 2.100 Grundschulklassen und mehr als 46.600 Kindern sind wir bundesweit der „größte Einzelpaten“, so Horst Leitner. Das Programm startet stets in der ersten und endet nach der vierten Klasse. Bereits seit 2015 fördert die AOK pro Jahrgangsstufe und Grundschule bis zu zwei Klassen. Die AOK trägt für die vierjährige Patenschaft die Kosten pro Klasse und Schuljahr.

Bilderservice:



Bildunterschrift

Freuten sich über die Übergabe der Förderurkunden (v.l.): Silke Kuhr, Regionale Koordination Bayern Nord Klasse 2000 e.V., Horst Leitner, Direktor der AOK in Mittelfranken, Angelika Kehr, Konrektorin der Georg-Paul-Amberger-Schule, Wolfgang Uhl, Mitglied des Direktionsbeirat der AOK in Mittelfranken und Christina Herzog, AOK-Projekt Koordinatorin Klasse2000.

Urhebervermerk

Foto: AOK